

DIE GESUNDHEITSLOTSIN

Tun Sie jetzt etwas Gutes für sich
und Ihre Gesundheit!



Freiwillig,
kostenlos,
vertraulich und
unverbindlich

Beratung
jeden
Donnerstag

Worum geht es in der Beratung?

Frau Windhoff ist Ihre persönliche Beraterin zum Thema Gesundheit.

In einem Gespräch mit Frau Windhoff suchen Sie gemeinsam einen Weg, Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit zu verbessern.

Frau Windhoff berät Sie zu Themen wie

- Entspannung,
- Bewegung,
- Ernährung,
- dem Umgang mit Suchtmitteln
- oder anderen persönlichen Gesundheitsfragen.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin mit Frau Windhoff

Rufen Sie sie unter folgender Telefonnummer an:
04734 / 910 69 46

Oder schreiben Sie ihr eine E-Mail:
gesundheitslotsin-wesermarsch@ewe.net

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.