

# DIE GESUNDHEITSLOTSIN

Tun Sie etwas Gutes für sich  
und Ihre Gesundheit!

## Elisabeth Windhoff

Ihre persönliche Gesundheitslotsin

Telefonnummer: 04734 / 910 69 46

E-Mail: [gesundheitslotsin-wesermarsch@ewe.net](mailto:gesundheitslotsin-wesermarsch@ewe.net)



## Worum geht es in der Beratung?

- In einem Gespräch mit Frau Windhoff suchen Sie gemeinsam einen Weg, um Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit zu verbessern
- Frau Windhoff berät Sie gerne zu den Themen Entspannung, Bewegung, Ernährung, dem Umgang mit Suchtmitteln und Ihren persönlichen Gesundheitsfragen

## Wie?

- Vereinbaren Sie jetzt einen Termin: telefonisch oder per E-Mail
- Sie können sich auch an Ihre Ansprechperson im Jobcenter wenden. Diese kann Ihnen bei der Anmeldung helfen.

## Wo?

- persönlich vor Ort:  
im Jobcenter am Standort Brake:  
Weserstraße 2, 26919 Brake  
am Standort Nordenham:  
Bahnhofstraße 30, 26954 Nordenham
- telefonisch
- bei einem Spaziergang mit Frau Windhoff

Die Beratung ist für alle Kundinnen und Kunden des Jobcenters Wesermarsch **kostenlos**, **freiwillig** und **unverbindlich**. Die Gesprächsinhalte verbleiben bei der Gesundheitslotsin und werden nicht an das Jobcenter weitergeleitet.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.