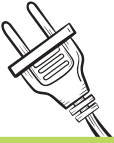


# ENERJİ TASARRUFU BÖYLE DAHA KOLAY!



## ELEKTRİKLİ EV ALETLERİ

- Mümkünse **priz şeridi** kullanınız. Bir „TIKLA“ her şey pratik bir şekilde kapatılmış olur.
- Bilgisayarınızda veya dizüstü bilgisayarınızda güç **tasarrufu modunu** açınız.
- Bekleme modunu (Stand-by) kullanmaktan kaçınınız.



## IŞIK

- Işığı sadece kullanacağınız zaman yakınız.
- Mümkünse LED ve enerji tasarrufu lambaları kullanınız.



## SOĞUTMA CİHAZLARI

- Buzdolabını sadece kısa bir süreliğine açınız.
- Buzdolabında **7 derece** ve buzlukta ise **-18 derece** yeterli olacaktır.
- Serin bir konum elektrik akım tüketimini azaltır.



## FIRIN

- Fırını kullanacağınız vakit önceden ısıtma işleminden kaçınınız.
- Mümkünse üst ve alt ısınma elemanları yerine „fanlı fırın“ foksiyonunu kullanınız.
- Fırın kapağını pişme esnasında açmamaya özen gösteriniz.



## PIŞIRME ESNASI

- Tencere ve tavaya uygun kapaklar seçiniz.
- Ocağı kapatıp geriye kalan ısıydan yararlanınız.
- Suyu elektrikli bir su ısıtıcısında kaynatınız.



## DUŞ

- Mümkünse küvet duşundan kaçınınız. Küvet duşunda normal duşdan **4 kat daha fazla** su tüketir.
- Sabunlanırken suyu kapatınız.
- **Ekonomik su başlığı** daha az sıcak su yakar.



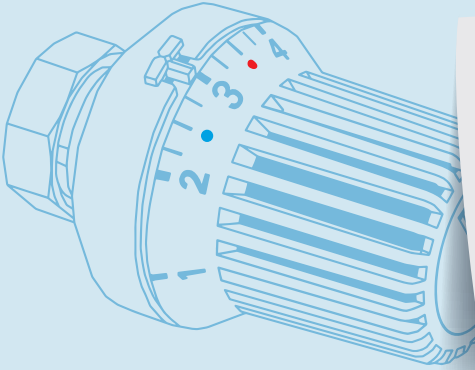
## ÇAMAŞIR MAKİNESİ

- Camaşıruları **90 derece yerine 60 derecede** yıkayınız.
- Yıkama esnasında enerji tasarrufu programını yakınız.
- Camaşırılarınızı temiz bir havada kurutunuz.



## HAVALANDIRMA VE ISITMA

- Pencerelemi eğik bir şekilde açmayınız. Onun yerine evi günde **3 kez 5-10 dakika** arası komple açarak havalandırınız.
- Oda içersinde ısının korunması için kapıları daima kapalı tutunuz.
- Oda sıcaklığını indiriniz.



## KALORİFER AYARI:

- Oturma odası ile çocuk odalarındaki ısı **20 derece** olarak kalorifer ayarını 3'te tutabilirsiniz.
- Yatak odasında ısının **18 derece** (2-3 ayarda) olması yeterli olacaktır.
- Banyo ise **20-22 derece** arasında (3-4 ayarda) uygundur.

Nin dostça desteği ile:



Diakonie  
im Braunschweiger Land



**DAHA DETAYLI BILGI ICIN  
SAYFAMIZI ZİYARET EDEBİLİRSİNİZ:**

### Stadt Salzgitter

E-Mail: gas-stromrueckstaende@stadt.salzgitter.de  
Telefon: (05341) 839-3944

### Caritasverband Salzgitter e.V.

**Borç ve iflas danışmanlığı, sosyal danışmanlığı**

E-Mail: schlinga@caritas-sz.de  
Telefon: (05341) 18916-0

### WEVG (enerji üretim işletmesi) Salzgitter GmbH & Co. KG

E-Mail: beratung@wevg.com  
Telefon: (05341) 408-211