

DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE - FACILE À FAIRE!



APPAREILS ÉLECTRIQUES

- Utilisez une **multiprise**. Avec un seul **.CLICK'**, tout est hors de service.
- Allumez à l'ordinateur/ au laptop le mode **d'économie d'énergie**.
- Evitez Stand-by.



LUMIÈRE

- Allumez la lumière seulement quand vous en avez besoin.
- Utilisez des ampoules à faible consommation d'énergie ou des lampes LED.



APPAREILS DE REFROIDISSEMENT

- Ouvrez le réfrigérateur toujours pour peu de temps seulement.
- Il suffit d'avoir **7 degrés** dans le réfrigérateur et **moins 18 degrés** dans le congélateur. Un endroit frais diminue la consommation d'électricité.



FOUR

- Ne chauffez pas le four avant.
- Utilisez le programme 'circulation d'air' au lieu du 'programme, chaleur de voûte et de sole'.
- Ouvrez le moins possible la porte du four.



FAIRE DE LA CUISINE

- Pour un bain, vous utilisez quatre fois plus d'eau que pour une douche.
- Pendant que vous vous savonnez, arrêtez la douche.
- Un pommeau de douche économique consomme moins d'eau chaude.



DOUCHE

- Pour un bain, vous utilisez **4 fois** plus d'eau que pour une douche.
- Pendant que vous vous savonnez, arrêtez la douche.
- Un **pommeau de douche économique** consomme moins d'eau chaude.



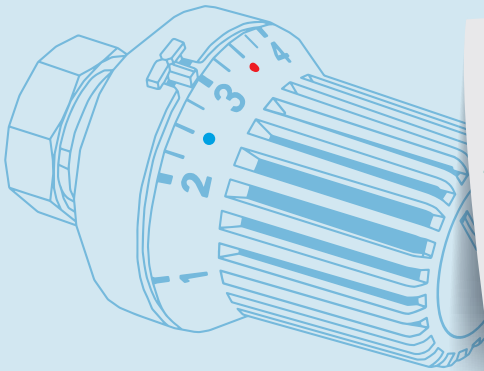
LAVE-LINGE

- Réduisez la température de lavage (**60 degrés au lieu de 90 degrés**).
- Utilisez un programme d'économie d'énergie.
- Sèchez votre linge à l'air frais.



AÉRATION ET CHAUFFAGE

- Evitez des fenêtres basculantes. Aérez plutôt vigoureusement **3 fois** par jour pendant **5 à 10 minutes**.
- Gardez fermé les portes pour conserver la chaleur dans la pièce.
- Baissez la température de la pièce.



RÈGLEMENT DU CHAUFFAGE

- Salon et chambre d'enfant à **20 °C** (niveau 3).
- Chambre à coucher et cuisine à **18 °C** (niveau 2-3).
- Salle de bains à **20-22 °C** (niveau 3-4).

VOUS POUVEZ OBTENIR ENCORE PLUS DE
CONSEILS ET D'AIDE CHEZ DES INSTITUTIONS SUIVANTES:



Diakonie
im Braunschweiger Land

Stadt Salzgitter

E-Mail: gas-stromrueckstaende@stadt.salzgitter.de

Téléphone: (05341) 839-3944

Caritasverband Salzgitter e.V. Schuldnerberatung, Sozialberatung

E-Mail: schlinga@caritas-sz.de

Téléphone: (05341) 18916-0

WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG

E-Mail: beratung@wevg.com

Téléphone: (05341) 408-211

