



ANGEBOTE FÜR VERSCHIEDENE LEBENSLAGEN IN NEUSTRELITZ

Mein gesundes Leben & ICH

Dein Wegweiser für Neustrelitz



Willkommen!

Liebe Leserin,
lieber Leser,

schön, dass du diesen Wegweiser für Neustrelitz gefunden hast.

Auf den kommenden Seiten findest du zahlreiche Anlaufstellen für verschiedene Bereiche deines Lebens.

Nutze die Adressen und Beratungsangebote, um dein Leben vielfältiger zu gestalten, um dir Unterstützung bei Problemen zu holen oder einen Rat zu bekommen.

Wir hoffen, dass dir der Wegweiser hilft, dich in Neustrelitz noch etwas besser zurecht zu finden und dir die Anlaufstellen bietet, die du gesucht hast.



INHALT

Angebote für die psychische Gesundheit	4
Hilfen in schwierigen Zeiten	5
Angebote bei Geldsorgen	6
Beratung bei Schulden	6
psychische Probleme und Krisen	7
Häusliche Gewalt	8
Sucht und suchgefährdendes Verhalten	9
Angebote für werdende Eltern und Familien	10
Ein Baby hat sich angemeldet	11
Schwangerschaft und Geburt	12
Die Kinder werden groß – Hilfen zur Erziehung	13
Angebote für ältere Menschen	14
Zuhause versorgt	15
Aktiv im höheren Alter	16
Unterstützung für Pflegende	18
Freizeitangebote	19
Freizeitspaß für Kinder und Jugendliche	20
Freizeitangebote für Erwachsene	21
Angebote für Zugewanderte	22
Migrationsberatung und Sprachkurse	23

Angebote für die psychische Gesundheit

Manche Zeiten sind schwerer als andere. Wichtig ist, dass du weißt, du bist nicht allein. Es gibt viele Beratungsstellen, die dich bei bestimmten Themen unterstützen können und dir helfen, die nächste Entscheidung zu treffen.



Hilfen
in schwierigen Zeiten



Beratung bei
finanziellen Problemen



Unterstützung
in persönlichen und
psychischen Krisen

HILFEN

IN SCHWIERIGEN ZEITEN

Das Leben stellt uns vor so manche Hürden – manchmal ist es gut, sich dann Hilfe von Außen zu holen. Die Anlaufstellen der Allgemeinen Sozialberatung können dir helfen, Lösungen für verschiedene persönliche Probleme zu finden und unterstützen dich auf deinem Weg. Sie helfen dir auch, Formulare für Ämter auszufüllen.

ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG IM HAUS DER CARITAS

Strelitzer Str. 28a
17235 Neustrelitz
☎ 03981 205 200

AWO ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG

Schlossstr. 10
17235 Neustrelitz
☎ 0176 175 391 06
✉ sozialberatung@awo-mst.de

DIAKONIEZENTRUM BORWINHEIM

Bruchstr. 15
17235 Neustrelitz
☎ 03981 239 914 5

psychologische
Beratung

Diese Beratungsstelle bietet rechtliche Betreuung für Menschen mit geistiger, seelischer oder körperlicher Behinderung oder psychischer Erkrankung.

AWO BETREUUNGSBÜRO

Karbe-Wagner-Str. 2
17235 Neustrelitz
☎ 03981 449 704



ANGEBOTE

BEI GELDSORGEN

Unerwartete Krankheit, Jobverlust, Trennung – es gibt viele Gründe, warum es manchmal knapp in der Kasse werden kann. Auch in diesem Fall gibt es verschiedene Hilfsangebote in Neustrelitz, die dich in finanziell schwierigen Situationen unterstützen. Für manche Angebote musst du berechtigt sein, z. B. arbeitslos gemeldet sein.



DRK KLEIDERKAMMER

Lessingstr. 70
17235 Neustrelitz
☎ 03981 287 119

gebrauchte
Kleidung
für Bedürftige

CARITAS KLEIDERKAMMER

Strelitzer Str. 28a
17235 Neustrelitz
☎ 03981 205 200

günstige
Lebensmittel

TAFEL NEUSTRELITZ E. V.

im Borwinheim
Bruchstr. 15
17235 Neustrelitz
☎ 03981 239 914 2



TAGESBEGEGNUNGSSTÄTTE BOOT

kleines
Wäschehaus &
Fahrradwerkstatt

im Borwinheim
Bruchstr. 15
17235 Neustrelitz
☎ 03981 239 914 2

✉ tagesbegegnung@diakonie-mse.de

BERATUNG BEI SCHULDEN

Du hast dich finanziell übernommen und verschuldet?
Oder hast du keinen Überblick mehr über deine Finanzen?
Die Schuldnerberatungen gehen dieses Problem gemeinsam mit dir an – vertraulich und kostenlos.

CARITAS SCHULDNERBERATUNG

Strelitzer Str. 28a
17235 Neustrelitz
☎ 03981 205 200

✉ schuldnerberatung-mst@caritas-mecklenburg.de

WOHNGELD

Auf der Internetplattform
www.mv-serviceportal.de findest du
unter dem Suchbegriff "Wohngeld" und
der Angabe deiner Postleitzahl den
richtigen Ansprechpartner vor Ort.

PSYCHISCHE PROBLEME UND KRISEN

Psychisch krank zu sein, sich nicht wohl zu fühlen oder sich gar in einer akuten Lebenskrise zu befinden, stellt das Leben auf den Kopf. Sei dir sicher: Es wird dir wieder besser gehen. Die Beratungsstellen rund um die psychische Gesundheit bieten dir ihre Hilfe an und haben ein offenes Ohr.

Hilfe - sofort, auch nachts

Du hast den Eindruck, dass eine andere Person unmittelbar davorsteht, sich selbst oder andere zu gefährden?

Rufe die **Polizei 110** oder den **Rettungsdienst 112**

Wenn du in der Nacht oder am Wochenende einen Arzt brauchst, es aber nicht um Leben und Tod geht, hilft dir der ärztliche **Bereitschaftsdienst** unter **116 117**.

Du bist verzweifelt oder fühlst dich einsam?

Die Berater der Telefonseelsorge sind für dich da - mit ihnen kannst du deine Sorgen teilen.

Telefonseelsorge 0800 111 0 111 oder **0800 111 0 222**



PSYCHIATRIEWEGWEISER MV

Bei psychischen Erkrankungen steht dir ein breit aufgestelltes Versorgungsangebot zur Verfügung. Der Psychiatriewegweiser hilft dir, das richtige Angebot in deiner Nähe zu finden:

www.psychiatriewegweiser.sozialpsychiatrie-mv.de

DU HAST KINDER?

Wenn Eltern psychisch erkranken, benötigen auch die Kinder häufig Unterstützung. Der Gemeindepsychiatrische Verbund des Landkreises Mecklenburgische Seenplatte bietet zahlreiche Unterstützungsangebote. Du findest u. a. eine Broschüre mit Anlaufstellen für deine Familie. Schau nach unter www.gpv-mse.de

HÄUSLICHE GEWALT

Häusliche Gewalt ist verletzend und strafbar. Dabei ist nicht entscheidend, ob du körperlich oder seelisch verletzt wirst. Du bist nicht allein – es gibt verschiedene Hilfsangebote, die dir vertraulich zur Seite stehen.

HILFETELEFON "GEWALT GEGEN FRAUEN"

Das Hilfetelefon berät dich, wenn du Gewalt erlebt hast oder noch erlebst.

Unter der Nummer **08000 116 016** kannst du dich telefonisch beraten lassen.

Online-Beratungen sind unter **www.hilfetelefon.de** möglich. Das Hilfetelefon steht dir das ganze Jahr, rund um die Uhr und in 17 verschiedenen Sprachen zur Verfügung.

KINDERSCHUTZ-HOTLINE

Die Kinderschutz-Hotline berät dich zu Fragen des Kinderschutzes. Sie ist rund um die Uhr unter **0800 14 14 007** erreichbar.



RÄUMLICHE TRENNUNG

Wenn dein Partner oder deine Partnerin dir gegenüber gewalttätig ist/wurde, musst du nicht in der gemeinsamen Wohnung bleiben. Frauenhäuser geben dir Zuflucht und bieten Schutz vor weiteren Auseinandersetzungen.

Das Internet-Portal **www.frauenhaus-suche.de** zeigt dir Anlaufstellen in deiner Nähe sowie bundesweit.

NOTUNTERKUNFT ANKER

im Borwinheim
Bruchstr. 15
17235 Neustrelitz
☎ 03981 239 914 0
☎ 03981 239 914 2

Zum Schutz der Bewohnerinnen sind die Anschriften der meisten Frauenhäuser geheim. Nimm bitte erst Kontakt zur Beratungsstelle auf, danach erfährst du, wo du Zuflucht finden kannst.

QUO VADIS E. V. FRAUENHAUS NEUBRANDENBURG

☎ 0395 778 264 0
☎ 0160 992 692 0
www.quovadis-neubrandenburg.de

Du wirst in deiner Familie bedroht oder misshandelt? Die **Interventionsstelle** vom Verein quo vadis e. V. begleitet dich auf deinem Weg. Du erreichst sie unter 0395 558 438 4. Du bist von sexueller Gewalt betroffen? Die **Beratungsstelle Maxi** unterstützt dich in Krisensituationen und stellt Kontakt zu weiteren Hilfen her. Du erreichst sie unter 0395 570 666 1.

SUCHT UND SUCHTGEFÄHRDENDES VERHALTEN

Sucht ist eine Krankheit, die jeden betreffen kann und oftmals ist es schwer, sich davon wieder zu befreien. Entscheidend ist dabei nicht, dass man in eine Sucht oder suchtgefährdendes Verhalten geraten ist, sondern dass man sich Hilfe sucht. In Neustrelitz findest du Beratung, wenn du das Gefühl hast, ohne etwas nicht mehr leben zu können. Auch für Angehörige von Suchtkranken gibt es tolle Angebote.

SUCHT- UND DROGENBERATUNGSSTELLE DER EVANGELISCHEN SUCHTKRANKENHILFE MV

Bruchstr. 15

17235 Neustrelitz

☎ 03981 474 939 3

✉ sb-neustrelitz@suchthilfe-mv.de

📶 www.suchthilfe-mv.de



SELBSTHILFEGRUPPEN? KEINE ANGST!

Selbsthilfegruppen geben dir die Chance, offen über deine Probleme zu sprechen und zu erfahren, wie Menschen mit den gleichen Problemen damit umgehen. Probiere es aus! Die Angebote der Selbsthilfegruppen sind unverbindlich. Die Selbsthilfekontaktstelle (KISS) zeigt dir die verschiedenen Angebote in Neustrelitz.

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE (KISS) DES FAMILIENZENTRUMS NEUSTRELITZ E. V.

Useriner Str. 3

17235 Neustrelitz

☎ 03981 203 862

✉ selbsthilfe-neustrelitz@t-online.de

📶 www.selbsthilfe-neustrelitz.de

Die Selbsthilfekontaktstelle berät und betreut Selbsthilfegruppen in Neustrelitz und begleitet und fördert Selbsthilfe-Initiativen.

Angebote für werdende Eltern und Familien

Eltern-Sein ist eine lebenslange Aufgabe mit viel Verantwortung und sollte daher gut überlegt sein. Verschiedene Beratungsstellen helfen dir, dich auf die Geburt vorzubereiten oder bei Schwierigkeiten in der Erziehung. Es gibt außerdem viele Angebote, die du gemeinsam mit deinem Kind besuchen kannst.



Unterstützung,
bevor das Baby kommt



Angebote für dich
und dein Baby



Hilfen
bei Erziehungsfragen

EIN BABY HAT SICH ANGEMELDET

Ihr erwartet Nachwuchs – Herzlichen Glückwunsch!
Noch vor der Geburt sollstest du dich um einige organisatorische Dinge kümmern, um den Start deines Babies so einfach wie möglich zu gestalten.



ELTERNGELD

Das Elterngeld beantragst du beim Versorgungsamt.
Dieses gehört zum
Landesamt für Gesundheit und Soziales
Neustrelitzer Str. 120
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 380 597 18

Informationen zum Elterngeld findest du unter
www.lagus.mv-regierung.de/Soziales/Elterngeld_ElterngeldPlus/

ERSTAUSSTATTUNG

Vom Jobcenter bekommst du finanzielle Unterstützung für die Erstaussstattung.
Jobcenter Mecklenburgische Seenplatte-Süd
Woldegker Chaussee 35
17235 Neustrelitz
☎ 0395 766 409 0

✉ jobcenter-mse-sued@jobcenter-ge.de

Auch die Stiftung "Hilfen für Frauen und Familien" kann dich bei der Erstaussstattung unterstützen. Informationen dazu findest du unter www.familieninfo-mv.de.

KINDERGELD

Kindergeld beantragst du bei der Familienkasse Nord
Ponyweg 37-43
17034 Neubrandenburg
☎ 0800 455 553 0

✉ familienkasse-nord@arbeitsagentur.de
Informationen findest du unter
www.familienkasse.de.

UNTERHALTSVORSCHUSS

Du benötigst Unterhaltsvorschuss? Damit wendest du dich an das Jugendamt. Es gehört zum
Landkreis Mecklenburgische Seenplatte
An der Hochstr. 1
17036 Neubrandenburg
☎ 0395 570 873 173

✉ info@lk-seenplatte.de
📶 www.lk-mecklenburgische-seenplatte.de



SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

In Neustrelitz kannst du als Schwangere (mit oder ohne Partner) verschiedene Angebote wahrnehmen, die dich auf Geburt und Elternschaft vorbereiten. Auch bei ungeplanter Schwangerschaft stehen dir die Beratungsstellen bei und unterstützen dich in deiner Entscheidung.

Die hier aufgeführten Stellen haben Angebote wie Schwangerschaftsberatung, Kurse zur Geburtsvorbereitung sowie Angebote für die Zeit nach der Geburt.

CARITAS FAMILIENBERATUNG

im Haus der Caritas
Strelitzer Str. 28a
17235 Neustrelitz
☎ 03981 205 200

Keine Ausstellung eines
Beratungsscheins nach §5,6 SchKG!

DRK SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

Höhenstr. 29
17235 Neustrelitz
☎ 03981 421 728
✉ skb-neustrelitz@drk-msp-de

Das Familienzentrum
bietet auch Eltern-
Kind-Gruppen an.

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG IM DIAKONIEZENTRUM

im Borwinheim
Bruchstr. 15
17235 Neustrelitz
☎ 03981 239 911 1
☎ 03981 239 914 5
☎ 03981 239 915 0
borwinheim@diakonie-mse.de

FAMILIENZENTRUM NEUSTRELITZ E. V.

Useriner Str. 3
17235 Neustrelitz
☎ 03981 205 087
✉ familienzentrum-neustrelitz@t-online.de
🌐 www.familienzentrum-nz.de
📷 [familienbildung_neustrelitz](https://www.instagram.com/familienbildung_neustrelitz)
📘 [familienzentrumneustrelitz](https://www.facebook.com/familienzentrumneustrelitz)



Du erwartest ein Baby und weißt nicht weiter? Das Hilfetelefon für Schwangere in Not berät dich unter **0800 40 40 020** online, kostenlos und sicher.



DIE KINDER WERDEN GROSS - HILFEN ZUR ERZIEHUNG

Bei Eltern und Kindern oder Jugendlichen prallen manchmal Welten aufeinander. Häufig fühlen sich beide Seiten unverstanden. Angebote zur Hilfe zur Erziehung können euch helfen, einander mehr zu verstehen und wieder zu vertrauen. Sie beraten auch bei Problemen in Schule oder mit Freunden. Kinder und Jugendliche können die Beratung auch ohne Eltern aufsuchen.



Du kommst mit der Erziehung deines Kindes nicht weiter? Das Elterntelefon berät dich wochentags zwischen 9 und 17 Uhr unter **0800 111 055 0** anonym und kostenlos zu euren Problemen.

AWO FAMILIENBETREUUNG

☎ 03981 206 454

✉ tesa@awo-vielfalt.de

CARITAS FAMILIENBERATUNG

im Haus der Caritas
Strelitzer Str. 28a
17235 Neustrelitz
☎ 03981 205 200

FAMILIENBERATUNG IM DIAKONIEZENTRUM

im Borwinheim
Bruchstr. 15
17235 Neustrelitz

☎ 03981 239 911 1

☎ 03981 239 914 5

☎ 03981 239 915 0

✉ borwinheim@diakonie-mse.de

FAMILIENZENTRUM NEUSTRELITZ E. V.

Useriner Str. 3
17235 Neustrelitz
☎ 03981 205 087

✉ familienzentrum-neustrelitz@t-online.de

📶 www.familienzentrum-nz.de

📷 [familienbildung_neustrelitz](https://www.instagram.com/familienbildung_neustrelitz)

📘 [familienzentrumneustrelitz](https://www.facebook.com/familienzentrumneustrelitz)

Angebote für ältere Menschen

Auch im höheren Alter ist es dir wichtig aktiv und eigenständig zu sein? Dann findest du auf den folgenden Seiten viele Angebote in deiner Nähe.



Angebote zur
ambulanten Pflege



Aktivitäten für Ältere



Unterstützung für
pflegende Angehörige

ZUHAUSE VERSORGT

Die ambulante Pflege versorgt professionell pflegerisch und hauswirtschaftlich in deinen eigenen vier Wänden.

AWO AMBULANTER PFLEGEDIENST

Ernst-Moritz-Arndt-Str. 57
17235 Neustrelitz
☎ 03981 239 995 9
✉ pflegedienst@awo-mst.de

AWO PFLEGEBERATUNG

Glambecker Str. 7
17235 Neustrelitz
☎ 03981 207 207

berät dich zu
Pflegethemen

CARITAS SOZIALSTATION

Strelitzer Str. 28
17235 Neustrelitz
☎ 03981 206 058
✉ sst-neustrelitz@caritas-mecklenburg.de

DRK AMBULANTE PFLEGE PFLEGE DAHEIM

Wilhelm-Stolte-Str. 102
17235 Neustrelitz
☎ 03981 239 994 4

TAGESPFLEGE

In der Tagespflege werden Senioren tagsüber betreut und finden Kontakt und Beschäftigung. Als pflegender Angehöriger kann dir dies Erleichterung im Alltag bringen.

AWO TAGESPFLEGE "KIEFERNHEIDE"

Karbe-Wagner-Str. 49
17235 Neustrelitz
☎ 03981 208 455

TAGESPFLEGE DER VIELEN GÄRTEN

Schwarzer Weg 15
17235 Neustrelitz
☎ 03981 400 930
✉ info@tagespflege-seniorservice.de



AKTIV IM HÖHEREN ALTER

Für Senioren gibt es zahlreiche Begegnungsstätten in Neustrelitz. Dort kommst du nicht nur mit anderen Menschen zusammen, sondern kannst auch die zahlreichen Angebote in Kunst, Kultur und Sport in der Gemeinschaft nutzen. Du findest hier auch Beratungsangebote.

Offt gibt es vor Ort Schaukästen, in denen du die aktuellen Angebote findest.

AWO SENIORENBEGEGNUNGSSTÄTTE

Glambecker Str. 7
17235 Neustrelitz
☎ 03981 207 207

LANDESKIRCHLICHE GEMEINSCHAFT

Sassenstr. 15
17235 Neustrelitz
☎ 03981 205 842

FAMILIENZENTRUM NEUSTRELITZ E. V.

Useriner Str. 3
17235 Neustrelitz
☎ 03981 205 087

✉ familienzentrum-neustrelitz@t-online.de
www.familienzentrum-nz.de
📷 familienbildung_neustrelitz
📘 familienzentrumneustrelitz

MEHRGENERATIONENHAUS NEUSTRELITZ

Strelitzer Str. 29-30
17235 Neustrelitz
☎ 03981 238 515 0

✉ mehrgenerationenhaus@diakonie-mse.de



AKTIV IM HÖHEREN ALTER

Auch sportlich kannst du dich bis ins hohe Alter betätigen. Bewegung hält dich fit, du wirst dich länger gut fühlen und triffst neue Leute im Verein deiner Wahl.

Diese Vereine bieten Reha-Sport in festen Gruppen an. Ein Rezept dafür erhältst du bei Bedarf von deinem Hausarzt, finanziert wird Reha-Sport über deine Krankenkasse.

Die Volkshochschule bietet für kleines Geld tolle Angebote in Kunst, Kultur und Sport. Sieh' dich auf der Internetseite um, vielleicht ist etwas Passendes für dich dabei.

WSV "EINHEIT" NEUSTRELITZ E. V.

Zierker Nebenstr.
17235 Neustrelitz

☎ 03981 204 338

✉ info@wsv-neustrelitz.de

🌐 www.wsv-neustrelitz.de

📷 wsv.neustrelitz

📘 WSV Einheit Neustrelitz

PSV NEUSTRELITZ E. V.

Fürstenseer Landstr. 11
17235 Neustrelitz

☎ 03981 440 830

✉ psv-neustrelitz@t-online.de

🌐 www.psv-neustrelitz.de

VOLKSHOCHSCHULE MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

Hittenkofenstr. 28
17235 Neustrelitz

☎ 03981 205 262

✉ vhs@lk-seenplatte.de

🌐 www.vhs-mse.de

📷 vhs_mse

Es gibt viele weitere sportliche Angebote in Neustrelitz. Auf der Seite der Stadt Neustrelitz, unter www.neustrelitz.de findest du eine Auflistung mit allen Sportvereinen der Stadt.



UNTERSTÜTZUNG FÜR PFLEGENDE

Einen Angehörigen zu pflegen erfordert viel Kraft und verdient Respekt. Um dich nicht völlig zu verausgaben, kannst du in Neustrelitz verschiedene Angebote zur Beratung und Unterstützung in Anspruch nehmen. Das entlastet dich und zeigt dir Wege, wie du besser mit der Situation umgehen kannst.



AWO PFLEGEBERATUNG

Glambecker Str. 7
17235 Neustrelitz
☎ 03981 207 207

AWO AMBULANTER PFLEGEDIENST

Ernst-Moritz-Arndt-Str. 57
17235 Neustrelitz
☎ 03981 239 995 9
✉ pflegediens@awo-mst.de

PFLEGESTÜTZPUNKT NEUSTRELITZ

Elisabethstr. 6
17235 Neustrelitz
☎ 03981 237 610 1
✉ pflegestuetzpunkt-neustrelitz@lk-seenplatte.de
🌐 www.pflegestuetzpunktemv.de

QUERLEBEN

✉ info@querleben.de
🌐 www.querleben.de

VOLKSHOCHSCHULE MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

Hittenkofenstr. 28
17235 Neustrelitz
☎ 03981 205 262
✉ vhs@lk-seenplatte.de
🌐 www.vhs-mse.de
📷 vhs_mse

Die Volkshochschule
bietet Kurse für
pflegende
Angehörige an.

CARITAS SOZIALSTATION

Strelitzer Str. 28
17235 Neustrelitz
☎ 03981 206 058
✉ sst-neustrelitz@caritas-mecklenburg.de

Nutze auch die Angebote der ambulanten Pflege und der Tagespflege in Neustrelitz. Die Stellen findest du in diesem Wegweiser unter "Zuhause versorgt". Sie können dich tageweise entlasten und nehmen dir ein Stück der großen Verantwortung. Die ambulanten Pflegedienste bieten auch Pflegeberatung und Beratungsbesuche an.

Freizeitangebote

Neustrelitz bietet dir eine Vielzahl an Freizeitangeboten. Probier´ dich aus, vielleicht findest du ein neues Hobby und Gleichgesinnte.



Angebote für
Kinder und Jugendliche



Angebote für
Erwachsene

FREIZEITPASS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Für Kinder und Jugendliche gibt es zahlreiche Möglichkeiten, sich zu beschäftigen.

Hier kannst du spielen und dich beteiligen; dir wird aber auch bei Hausaufgaben geholfen und du findest Betreuer, denen du dich bei Sorgen und Kummer anvertrauen kannst.

KINDER- UND JUGENDCLUB ARCHE NOAH

Maxim-Gorki-Ring 41
17235 Neustrelitz
☎ 03981 442 907

JUGENDZENTRUM BLUE BOX

im Borwinheim
Bruchstr. 15
17235 Neustrelitz
☎ 03981 239 914 4
✉ bluebox@diakonie-mse.de

KINDER- UND JUGEND- KUNSTSCHULE KUNSTHAUS NEUSTRELITZ E. V.

Schloßstr. 2
17235 Neustrelitz
☎ 03981 256 040
✉ kunstschule@kunsthaus-neustrelitz.de
📶 www.kunsthaus-neustrelitz.de
📘 KunsthausNeustrelitz.e.V

Kreativkurse für Jung & Alt
& Ferienkurse für Kinder



FREIZEITANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

Ob Sport, Kultur oder Kunst – Neustrelitz bietet dir eine Vielzahl an Angeboten. Schupper´ hinein und entdecke ein neues Hobby.

AWO BEGEGNUNGSSTÄTTE

Glambecker Str. 7
17235 Neustrelitz
☎ 03981 207 207

FAMILIENZENTRUM NEUSTRELITZ E. V.

Useriner Str. 3
17235 Neustrelitz
☎ 03981 205 087

✉ familienzentrum-neustrelitz@t-online.de
🌐 www.familienzentrum-nz.de
📷 familienbildung_neustrelitz
📘 familienzentrumneustrelitz

TAGESBEGEGNUNGS- STÄTTE BOOT

im Borwinheim
Bruchstr. 15
17235 Neustrelitz
☎ 03981 239 914 2
tagesbegegnung@diakonie-mse.de

MEHRGENERATIONENHAUS NEUSTRELITZ

Strelitzer Str. 29-30
17235 Neustrelitz
☎ 03981 238 515 0

✉ mehrgenerationenhaus@diakonie-mse.de

KUNSTSCHULE KUNSTHAUS NEUSTRELITZ E. V.

Schloßstr. 2
17235 Neustrelitz
☎ 03981 256 040

✉ kunstschule@kunsthaus-neustrelitz.de
🌐 www.kunsthaus-neustrelitz.de
📘 KunsthausNeustrelitz.e.V

Die Volkshochschule bietet dir viele verschiedene Angebote für kleines Geld an. Hier kannst du eine neue Sprache lernen, einen Gesundheitskurs besuchen oder Erste Hilfe für deinen Hund erproben. Sieh´ dich auf der Internetseite oder im kostenlosen Magazin der VHS um.

VOLKSHOCHSCHULE MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

Hittenkoferstr. 28
17235 Neustrelitz
☎ 03981 205 262
✉ vhs@k-seenplatte.de
🌐 www.vhs-mse.de
📷 vhs_mse

SCHON GEWUSST?

Sport frei! Alle sportlichen Vereinsangebote findest du unter **www.neustrelitz.de**

Sportvereine bieten dir gegen einen kleinen Mitgliedsbeitrag an, dich sportlich in der Gemeinschaft zu betätigen. In vielen Vereinen kannst du die Sportarten auch in einer Schnupperstunde kostenlos ausprobieren – du musst dich also nicht gleich festlegen.

Angebote für Zugewanderte

In einer neuen Umgebung kann es schwierig sein,
sich zurecht zu finden.

Verschiedene Angebote helfen dir, dich schneller
einzuleben und Teil der Gemeinschaft zu werden



Migrationsberatung



Sprachkurse und
Bildungsangebote

MIGRATIONSBERATUNG UND SPRACHKURSE

In einem neuen Umfeld kann es viele Unklarheiten geben. Die Migrationsberatungen beraten dich und deine Familie in allen Bereichen des Lebens. Häufig bieten Sie auch Freizeitaktivitäten an.

INTERKULTURELLES BEGEGNUNGSZENTRUM

im Borwinheim
Bruchstr. 15
17235 Neustrelitz
☎ 03981 239 913 2

VOLKSHOCHSCHULE MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

Hittenkoferstr. 28
17235 Neustrelitz
☎ 03981 205 262
✉ vhselk-seenplatte.de
🌐 www.vhs-mse.de
📷 [vhs_mse](https://www.instagram.com/vhs_mse)

Bei der Volkshochschule kannst du Deutschkurse belegen und dich in Kursen auf den Einbürgerungstest vorbereiten.



IMPRESSUM

Gesundheitswegweiser Neustrelitz

Herausgeberin

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e. V.
Wismarsche Str. 170
19053 Schwerin

Tel.: 0385 2007 386 0
E-Mail: info@lvg-mv.de
www.lvg-mv.de

Vereinsregister-Nr.:
Amtsgericht Schwerin Nr. 110

Kontakt zur Projektkoordination

Friederike Keipke
friederike.keipke@lvg-mv.de

Verantwortlich i. S. d. P. R.

Charlotte Hinrichs

Redaktion & Gestaltung

Isabell Franz & Friederike Keipke

Fotos

wenn nicht anders angegeben: canva.com

© LVG MV e. V. Schwerin, 2022

Die Personenbezeichnungen beziehen sich, wenn nicht ausdrücklich differenziert, gleichermaßen auf männlich/weiblich/divers.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

