



ANGEBOTE FÜR VERSCHIEDENE LEBENSLAGEN IN NEUBRANDENBURG

Mein gesundes Leben & ICH

Dein Wegweiser für Neubrandenburg



Willkommen!

Liebe Leserin,
lieber Leser,

schön, dass du diesen Wegweiser für Neubrandenburg gefunden hast.
Auf den kommenden Seiten findest zu zahlreiche Anlaufstellen für
verschiedene Bereiche deines Lebens.

Nutze die Adressen und Beratungsangebote, um dein Leben
vielfältiger zu gestalten, um dir Unterstützung bei Problemen zu holen
oder einen Rat zu bekommen.

Wir hoffen, dass dir der Wegweiser hilft, dich in Neubrandenburg noch
etwas besser zurecht zu finden und dir die Anlaufstellen bietet, die du
gesucht hast.



INHALT

Angebote für die psychische Gesundheit	4
Hilfen in schwierigen Zeiten	5
Beratung bei Schulden	5
Angebote bei Geldsorgen	6
Beistand in sozialrechtlichen Fragen	7
psychische Probleme und Krisen	8
Häusliche Gewalt	9
Sucht und suchtgefährdendes Verhalten	10
Angebote für werdende Eltern und Familien	11
Ein Baby hat sich angemeldet	12
Schwangerschaft und Geburt	13
Angebote für Eltern und Kinder	14
Die Kinder werden groß – Hilfen zur Erziehung	15
Angebote für ältere Menschen	16
Zuhause versorgt	17
Aktiv im höheren Alter	18
Unterstützung für Pflegende	20
Freizeitangebote	21
Freizeitspaß für Kinder und Jugendliche	22
Miteinander in Begegnungszentren	24
Freizeitangebote für Erwachsene	25
Beteiligung in Neubrandenburg	26
Angebote für Zugewanderte	27
Migrationsberatung	28
Sprachkurse und Bildungsangebote für Migranten	29
Stadtteilbüros	30

Angebote für die psychische Gesundheit

Manche Zeiten sind schwerer als andere. Wichtig ist, dass du weißt, du bist nicht allein. Es gibt viele Beratungsstellen, die dich bei bestimmten Themen unterstützen können und dir helfen, die nächste Entscheidung zu treffen.



Hilfen
in schwierigen Zeiten



Beratung bei
finanziellen Problemen



Beratung bei
sozialrechtlichen Fragen



Unterstützung
in persönlichen und
psychischen Krisen

HILFEN

IN SCHWIERIGEN ZEITEN

Das Leben stellt uns vor so manche Hürden – manchmal ist es gut, sich dann Hilfe von Außen zu holen. Die Anlaufstellen der Allgemeinen Sozialberatung können dir helfen, Lösungen für verschiedene persönliche Probleme zu finden und unterstützen dich auf deinem Weg.

ASB FACHSTELLE ZUR ÜBERWIDUNG SOZIALER SCHWIERIGKEITEN

Sponholzer Str. 18c
17034 Neubrandenburg

☎ 0395 455 572 6

✉ fachstelle@asb-nb-mst.de

AWO ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG

Schwedenstr. 1
17034 Neubrandenburg

☎ 0162 207 012 5

AWO ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG

Demminer Str. 44
17034 Neubrandenburg

☎ 0395 351 752 10

CARITAS ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG

Heidmühlenstr. 17
17033 Neubrandenburg

☎ 0395 581 457 0

✉ beratung-nbdgcaritas-im-norden.de

BERATUNG BEI SCHULDEN

Du hast dich finanziell übernommen und verschuldet?
Oder hast du keinen Überblick mehr über deine Finanzen?
Die Schuldnerberatungen gehen dieses Problem gemeinsam mit dir an – vertraulich und kostenlos.

ADN SCHULDNERBERATUNG IM PHÖNIXEUM

Feldstr. 3
17033 Neubrandenburg

☎ 0395 570 749 32

✉ neubrandenburg@adn-sb.de

CARITAS SCHULDNERBERATUNG

Am Pferdemarkt 2
17033 Neubrandenburg

☎ 0395 570 860

✉ schuldnerberatung-mse@caritas-im-norden.de



ANGEBOTE BEI GELDSORGEN

Unerwartete Krankheit, Jobverlust, Trennung – es gibt viele Gründe, warum es manchmal knapp in der Kasse werden kann. Auch in diesem Fall gibt es verschiedene Hilfsangebote in Neubrandenburg, die dich in finanziell schwierigen Situationen unterstützen. Für manche Angebote musst du bedürftig sein, z. B. arbeitslos gemeldet sein.

gebrauchte Möbel
und Kleidung
für Bedürftige

**MÖBELBÖRSE
DES ASB**
Warliner Str. 5a
17034 Neubrandenburg

**DRK
KLEIDERKAMMER**
Robert-Blum-Str. 34
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 560 391 8

**CARITAS
KLEIDERKAMMER**
Heidmühlenstr. 17
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 581 456 6

**KOLPING
KINDERKLEIDERBÖRSE**
Usedomer Str. 4
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 368 525 2
✉ kolping-initiative-nb@t-online.de



günstige
Lebensmittel

CARISATT-LADEN
Am Pferdemarkt 2
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 570 861 6
✉ carisatt-neubrandenburg@caritas-im-norden.de

TAFEL NEUBRANDENBURG
Otto-Lilienthal-Str. 49
17036 Neubrandenburg
☎ 0395 563 874 3
✉ nb-tafelet-online.de

für Besitzer der
CARIsatt-Karte

warme Mahlzeiten
für kleines Geld

**SUPPENKÜCHE
IM MEHREGENERATIONENHAUS
REITBAHNWEG**
Weidegang 09
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 469 02 27
✉ buergerinitiative.reitbahnweg@t-online.de

WOHNGELD
Auf der Internetplattform www.mv-serviceportal.de findest du unter dem Suchbegriff "Wohngeld" und der Angabe deiner Postleitzahl den richtigen Ansprechpartner vor Ort.

BEISTAND

IN SOZIALRECHTLICHEN FRAGEN

Formulare für Rente, Pflege oder die Grundsicherung auszufüllen, kann anstrengend und schwierig sein.

In Neubrandenburg gibt es zahlreiche Stellen, die dich dabei unterstützen und auch zu diesen Themen beraten.

Diese Beratungsstellen bieten rechtliche Betreuung für Menschen mit geistiger, seelischer oder körperlicher Behinderung oder psychischer Erkrankung.

SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND BERATUNGSZENTRUM NEUBRANDENBURG

Am Blumenborn 23
17033 Neubrandenburg
☎ 0381 760 109 0

✉ sovd-kv.neubrandenburg@gmx.de

AWO BETREUUNGSBÜRO

Demminer Str. 44
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 351 752 10

CARITAS BETREUUNGSVEREIN

Heidmühlenstr. 17
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 581 450

✉ betreuung-mst@caritas-im-norden.de

SOZIALVERBAND VDK

Tilly-Schanzen-Str. 15
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 544 345 9

✉ ov-neubrandenburg@vdk.de

KIEZ-AKADEMIE DER NORDSTART NB

An der Hürde 1a
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 358 821 5

📶 www.nordstart-nb.de

📷 [nordstartnb](#)

📘 NordStart

Die Kiez-Akademie hilft dir auch bei Bewerbungen



PSYCHISCHE PROBLEME UND KRISEN

Psychisch krank zu sein, sich nicht wohl zu fühlen oder sich gar in einer akuten Lebenskrise zu befinden, stellt das Leben auf den Kopf. Sei dir sicher: Es wird dir wieder besser gehen. Die Beratungsstellen rund um die psychische Gesundheit bieten dir ihre Hilfe an und haben ein offenes Ohr.

Hilfe - sofort, auch nachts

Du hast den Eindruck, dass eine andere Person unmittelbar davorsteht, sich selbst oder andere zu gefährden?

Rufe **die Polizei 110** oder **den Rettungsdienst 112**.

Wenn du in der Nacht oder am Wochenende einen Arzt brauchst, es aber nicht um Leben und Tod geht, hilft dir der ärztliche **Bereitschaftsdienst** unter **116 117**.

Du bist verzweifelt oder fühlst dich einsam?

Die Berater der Telefonseelsorge sind für dich da - mit ihnen kannst du deine Sorgen teilen.

Telefonseelsorge 0800 111 0 111 oder **0800 111 0 222**



PSYCHIATRIEWEGWEISER MV

Bei psychischen Erkrankungen steht dir ein breit aufgestelltes Versorgungsangebot zur Verfügung. Der Psychiatriewegweiser hilft dir, das richtige Angebot in deiner Nähe zu finden:

www.psychiatriewegweiser.sozialpsychiatrie-mv.de

DU HAST KINDER?

Wenn Eltern psychisch erkranken, benötigen auch die Kinder häufig Unterstützung. Der Gemeindepsychiatrische Verbund des Landkreises Mecklenburgische Seenplatte bietet zahlreiche Unterstützungsangebote. Du findest u. a. eine Broschüre mit Anlaufstellen für deine Familie. Schau

nach unter **www.gpv-mse.de**

HÄUSLICHE GEWALT

Häusliche Gewalt ist verletzend und strafbar. Dabei ist nicht entscheidend, ob du körperlich oder seelisch verletzt wirst. Du bist nicht allein – es gibt verschiedene Hilfsangebote, die dir vertraulich zur Seite stehen.

HILFETELEFON "GEWALT GEGEN FRAUEN"

Das Hilfetelefon berät dich, wenn du Gewalt erlebt hast oder noch erlebst.

Unter der Nummer **08000 116 016** kannst du dich telefonisch beraten lassen.

Online-Beratungen sind unter **www.hilfetelefon.de** möglich. Das Hilfetelefon steht dir das ganze Jahr, rund um die Uhr und in 17 verschiedenen Sprachen zur Verfügung.



Zum Schutz der Bewohnerinnen sind die Anschriften der meisten Frauenhäuser geheim. Nimm bitte erst Kontakt zur Beratungsstelle auf, danach erfährst du, wo du Zuflucht finden kannst.

QUO VADIS E. V. FRAUENHAUS NEUBRANDENBURG

☎ 0395 778 264 0

☎ 0160 992 692 05

www.quovadis-neubrandenburg.de

Du bist von sexueller Gewalt betroffen? Die Beratungsstelle Maxi vom Verein quo vadis e. V. unterstützt dich in Krisensituationen und stellt Kontakt zu weiteren Hilfen her. Du erreichst sie unter 0395 570 666 1.

RÄUMLICHE TRENNUNG

Wenn dein Partner oder deine Partnerin dir gegenüber gewalttätig ist/wurde, musst du nicht in der gemeinsamen Wohnung bleiben. Frauenhäuser geben dir Zuflucht und bieten Schutz vor weiteren Auseinandersetzungen.

Das Internet-Portal **www.frauenhaus-suche.de** zeigt dir Anlaufstellen in deiner Nähe sowie bundesweit.

SUCHT UND SUCHTGEFÄHRDENDES VERHALTEN

Sucht ist eine Krankheit, die jeden betreffen kann und oftmals ist es schwer, sich davon wieder zu befreien. Entscheidend ist dabei nicht, dass man in eine Sucht oder suchtgefährdendes Verhalten geraten ist, sondern dass man sich Hilfe sucht. In Neubrandenburg findest du verschiedene Beratungsstellen, wenn du das Gefühl hast, ohne etwas nicht mehr leben zu können. Auch für Angehörige von Suchtkranken gibt es tolle Angebote.



NEUBRANDENBURGER SUCHTHILFEZENTRUM IM HAUS DER BEGEGNUNG

Ihlenfelder Str. 103
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 425 640

✉ beratung@shz-nb.de
📶 www.haus-der-begegnung-nb.de
📘 Suchthilfezentrum

CARITAS SUCHTBERATUNG

Heidmühlenstr. 17
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 581 450

✉ suchtberatung-mst@caritas-im-norden.de

SCHWERPUNKTBERATUNGSSTELLE GLÜCKSSPIELSUCHT IM CARITAS BERATUNGSZENTRUM

Heidmühlenstr. 17
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 581 455 3

hier gibt es neben Beratung
auch Gruppenangebote für
Suchtkranke sowie Angehörige

SELBSTHILFEGRUPPEN? KEINE ANGST!

Selbsthilfegruppen geben dir die Chance, offen über deine Probleme zu sprechen und zu erfahren, wie Menschen mit den gleichen Problemen damit umgehen. Probier es aus! Die Angebote der Selbsthilfegruppen sind unverbindlich. Die Selbsthilfekontaktstelle (KISS) zeigt dir die verschiedenen Angebote in Neubrandenburg.

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE (KISS) DES DRK

Robert-Blum-Str. 34
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 560 395 5

✉ selbsthilfe@neubrandenburg.drk.de
🌐 www.selbsthilfe-nb.de

Die Infobroschüre der KISS
"Neue Wege gehen, Gemeinschaft
erleben: Selbsthilfe - wie geht das?"
enthält nützliche Infos zur Selbsthilfe in
Neubrandenburg.



Angebote für werdende Eltern und Familien

Eltern-Sein ist eine lebenslange Aufgabe mit viel Verantwortung und sollte daher gut überlegt sein. Verschiedene Beratungsstellen helfen dir, dich auf die Geburt vorzubereiten oder bei Schwierigkeiten in der Erziehung. Es gibt außerdem viele Angebote, die du gemeinsam mit deinem Kind besuchen kannst.

SCHON GEWUSST?

Der Familienwegweiser Neubrandenburg zeigt dir alle Angebote in den jeweiligen Stadtteilen Neubrandenburgs. Schau' doch mal rein unter www.familienwegweiser-nb.de.



Unterstützung,
bevor das Baby kommt



Angebote für dich
und dein Baby



Hilfen
bei Erziehungsfragen

EIN BABY HAT SICH ANGEMELDET

Ihr erwartet Nachwuchs - Herzlichen Glückwunsch!
Noch vor der Geburt solltest du dich um einige organisatorische Dinge kümmern, um den Start deines Babies so einfach wie möglich zu gestalten.



ELTERNGELD

Das Elterngeld beantragst du beim Versorgungsamt.

Dieses gehört zum
Landesamt für Gesundheit und Soziales
Neustrelitzer Str. 120
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 380 597 18

Informationen zum Elterngeld findest du unter
www.lagus.mv-regierung.de/Soziales/Elterngeld_ElterngeldPlus/

ERSTAUSSTATTUNG

Vom Jobcenter bekommst du finanzielle Unterstützung für die Erstaussstattung.
Jobcenter Mecklenburgische Seenplatte-Süd
Ponyweg 37-43
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 766 409 0

✉ jobcenter-mse-sued@jobcenter-ge.de

Auch die Stiftung "Hilfen für Frauen und Familien" kann dich bei der Erstaussstattung unterstützen. Informationen dazu findest du unter www.familieninfo-mv.de.

KINDERGELD

Kindergeld beantragst du bei der Familienkasse Nord
Ponyweg 37-43
17034 Neubrandenburg
☎ 0800 455 553 0

✉ familienkasse-nord@arbeitsagentur.de
Informationen findest du unter
www.familienkasse.de.

UNTERHALTSVORSCHUSS

Du benötigst Unterhaltsvorschuss? Damit wendest du dich an das Jugendamt. Es gehört zum
Landkreis Mecklenburgische Seenplatte
An der Hochstr. 1
17036 Neubrandenburg
☎ 0395 570 873 173

✉ info@lk-seenplatte.de
📶 www.lk-mecklenburgische-seenplatte.de



SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

In Neubrandenburg kannst du als Schwangere (mit oder ohne Partner) verschiedene Angebote wahrnehmen, die dich auf Geburt und Elternschaft vorbereiten.

Auch bei ungeplanter Schwangerschaft stehen dir die Beratungsstellen bei und unterstützen dich in deiner Entscheidung.

FAMILIENZEIT E. V.

Katharinenstr. 65
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 379 398 09
☎ 0176 283 187 29

✉ info@familienzeit-nb.de
🌐 www.familienzeit-nb.de
📷 familienzeit_nb
📘 familienzeit_nb

Hier findest du
auch Angebote
für Eltern von
Sternkindern.

AWO HAUS DER FAMILIE

Friedrich-Engels-Ring 42
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 544 368 3

✉ schwangerschaftsberatung@awo-nb.de

CARITAS SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG BERATUNG FÜR FRAUEN, FAMILIEN UND SCHWANGERE

Heidmühlenstr. 17
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 581 45 30

✉ beratung-nbdg@caritas-im-norden.de

Diese Beratungsstelle vermittelt auch
Kuren für Eltern und Kinder

Die hier aufgeführten Stellen haben Angebote wie Schwangerschaftsberatung, Kurse zur Geburtsvorbereitung sowie Angebote für die Zeit nach der Geburt.



Die Familienlotsen
begleiten (werdende)
Eltern mit Kindern von
0 bis 3 Jahren.

CARITAS FAMILIENLOTSEN

Heidmühlenstr. 17
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 581 450

✉ familienlotsen-nb@caritas-im-norden.de

ANGEBOTE FÜR ELTERN UND KINDER

Gemeinsame Erlebnisse fördern die Bindung zwischen dir und deinem Kind.
Nutze die verschiedenen Angebote in Neubrandenburg.

CARIBUNI-FAMILIENTREFF

Max-Adrion-Str. 45
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 455 505 23

✉ caribuni@caritas-im-norden.de
f CARibuni



OASE IM REITBAHNVIERTEL

Traberallee 22
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 37 99 057
✉ info@oase-nb.de
www.oase-nb.de

FAMILIENZENTRUM NORD IM MEHRGENERATIONENHAUS REITBAHWEG

Weidegang 09
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 455 034 4
✉ familienzentrum.reitbahnweg@t-online.de
www.reitbahnweg-nb.de
mit Schaukasten mit aktuellen Angeboten

AWO HAUS DER FAMILIE

Friedrich-Engels-Ring 42
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 566 537 1
✉ familienbildungsstaette@awo-nb.de



SC NEUBRANDENBURG E. V.

2. Werderstr. 5
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 566 566 0
✉ info@sc-neubrandenburg.de
www.sc-neubrandenburg.de
scneubrandenburg
f SCNeubrandenburg

Die beiden Vereine
bieten Kindersport
für kleine Kinder an.

SV TURBINE NEUBRANDENBURG E. V.

Geschwister-Scholl-Str. 18
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 566 537 7
✉ info@sv-turbine.de
www.sv-turbine.de
svturbine Neubrandenburg
f svturbine Neubrandenburg



DIE KINDER WERDEN GROSS - HILFEN ZUR ERZIEHUNG

Bei Eltern und Kindern oder Jugendlichen prallen manchmal Welten aufeinander. Häufig fühlen sich beide Seiten unverstanden. Angebote zur Hilfe zur Erziehung können euch helfen, einander mehr zu verstehen und wieder zu vertrauen. Sie beraten auch bei Problemen in Schule oder mit Freunden. Kinder und Jugendliche können die Beratung auch ohne Eltern aufsuchen.



DRK FAMILIENHILFE

Burgholzstr. 6
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 422 182 8

✉ kinderheim@neubrandenburg.drk.de

ASB ERZIEHUNGSBERATUNG

Friedrich-Engels-Ring 38
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 544 179 8

IB AMBULANTE HILFEN ZUR ERZIEHUNG

Juri-Gagarin-Ring 2
17036 Neubrandenburg
☎ 0395 778 245 55

✉ spf-neubrandenburg@ib.de

AWO KOMPETENZZENTRUM AMBULANTE HILFEN ZUR ERZIEHUNG

Einsteinstr. 8
17036 Neubrandenburg
☎ 0395 778 205 6

VOLKSSOLIDARITÄT AMBULANTE HILFEN ZUR ERZIEHUNG

Adlerstr. 13
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 455 390 1
☎ 0174 385 110 5

CARITAS ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Heidmühlenstr. 17
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 581 450

✉ erziehungsberatung-mst@caritas-im-norden.de

VSP JUGENDHILFESTATION

Katharinenstr. 32
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 421 022 0

✉ info.neubrandenburg@vsp-mv.de

Angebote für ältere Menschen

Auch im höheren Alter ist es dir wichtig aktiv und eigenständig zu sein? Dann findest du auf den folgenden Seiten viele Angebote in deiner Nähe.

SCHON GEWUSST?

Das **Seniorenbüro Neubrandenburg** ist dein zentraler Ansprechpartner zu allen Themen rund um's höhere Alter. Das Seniorenbüro befindet sich in der Poststr. 4, 17033 Neubrandenburg. Du erreichst es unter 0395 544 136 1.

Der **Seniorenwegweiser** hilft dir, dich zu orientieren und die passenden Antworten zu deinen Fragen zu finden. Einsehen kannst du ihn unter www.neubrandenburg.de/Leben-Wohnen/Generationen-Soziales/Senioren/Seniorenwegweiser



Angebote zur
ambulanten Pflege



Aktivitäten für Ältere



Unterstützung für
pflegende Angehörige

ZUHAUSE VERSORGT

Die ambulante Pflege versorgt professionell pflegerisch und hauswirtschaftlich in deinen eigenen vier Wänden.

AWO AMBULANTER PFLEGEDIENST

Gartenstr. 1
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 563 892 0

DRK AMBULANTER PFLEGEDIENST

Torfsteg 14
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 570 647 3
✉ pflegedienst@neubrandenburg.drk.de

CARITAS SOZIALSTATION

Wilhelm-Külz-Str. 15
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 544 268 1
✉ sozialstation-nbdg@caritas-im-norden.de



TAGESPFLEGE

In der Tagespflege werden Senioren tagsüber betreut und finden Kontakt und Beschäftigung. Als pflegender Angehöriger kann dir dies Erleichterung im Alltag bringen.

Die AWO unterhält eine Vielzahl an Einrichtungen zur Tagespflege in Neubrandenburg. Erkundige dich auch nach den anderen Tagespflege-Einrichtungen.

AWO TAGESPFLEGE "AM GÄTENBACH"

Neustrelitzer Str. 5d
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 351 714 70

CARITAS TAGESPFLEGE

Clara-Zetkin-Str. 53
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 351 165 812
✉ tagespflege-nb@caritas-im-norden.de

DRK TAGESPFLEGE

Torfsteg 11
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 563 842 50
✉ tagespflege@neubrandenburg.drk.de



AKTIV IM HÖHEREN ALTER

Für Senioren gibt es zahlreiche Begegnungsstätten in Neubrandenburg. Dort kommst du nicht nur mit anderen Menschen zusammen, sondern kannst auch die zahlreichen Angebote in Kunst, Kultur und Sport in der Gemeinschaft nutzen. Du findest hier auch Beratungsangebote.

ASB BEWOHNER TREFF OST

Einsteinstr. 21
17036 Neubrandenburg
☎ 0395 761 564 3

ASB BEWOHNER TREFF SÜD

Neustrelitzer Str. 109
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 455 091 9

DIAKONIE BEGEGNUNGSSTÄTTEN

Neutorstraße
Neutorstr. 12-14
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 351 702 58

✉ begegnungsstaetten-nb@diakonie-mse.de

Ravensburgstraße
Ravensburgstr. 21a
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 425 668 8

OstStadtTreff
Juri-Gagarin-Ring 31
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 761 227 1

CARITAS BEGEGNUNGSSTÄTTE

Clara-Zetkin-Str. 53
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 351 165 811

MEHRGENERATIONENHAUS REITBAHNWEG

Weidegang 09
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 469 022 7
✉ buergeninitiative.reitbahnweg@t-online.de
🌐 www.reitbahnweg-nb.de



Oft gibt es vor Ort
Schaukästen, in denen
du die aktuellen
Angebote findest.

AKTIV IM HÖHEREN ALTER

Auch sportlich kannst du dich bis ins hohe Alter betätigen. Bewegung hält dich fit, du wirst dich länger gut fühlen und triffst neue Leute im Verein deiner Wahl.

Diese Vereine bieten Reha-Sport in festen Gruppen an. Ein Rezept dafür erhältst du bei Bedarf von deinem Hausarzt, finanziert wird Reha-Sport über deine Krankenkasse.

SV TURBINE NEUBRANDENBURG E. V.

Geschwister-Schöll-Str. 18
17033 Neubrandenburg

☎ 0395 566 537 7

✉ info@sv-turbine.de

🌐 www.sv-turbine.de

📷 svturbineneubrandenburg

📘 svturbineneubrandenburg

VITALIS-REHA E. V.

Torfsteg 11
17033 Neubrandenburg

☎ 0395 777 555 0

✉ vitalis-reha@web.de

🌐 www.vitalis-reha-ev.de

SC NEUBRANDENBURG E. V.

2. Werderstr. 5
17033 Neubrandenburg

☎ 0395 566 566 0

✉ info@sc-neubrandenburg.de

🌐 www.sc-neubrandenburg.de

📷 scneubrandenburg

📘 SCNeubrandenburg

Die Volkshochschule bietet für kleines Geld tolle Angebote in Kunst, Kultur und Sport. Sieh´ dich auf der Internetseite um, vielleicht ist etwas Passendes für dich dabei.



VOLKSHOCHSCHULE MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

Bienenweg 1
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 351 720 00

✉ vhs@lk-seenplatte.de

🌐 www.vhs-mse.de

📷 vhs_mse



UNTERSTÜTZUNG FÜR PFLEGENDE

Einen Angehörigen zu pflegen erfordert viel Kraft und verdient Respekt. Um dich nicht völlig zu verausgaben, kannst du in Neubrandenburg verschiedene Angebote zur Beratung und Unterstützung in Anspruch nehmen. Das entlastet dich und zeigt dir Wege, wie du besser mit der Situation umgehen kannst.

PFLEGESTÜTZPUNKT NEUBRANDENBURG

Woldegker Str. 6
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 570 875 751

✉ pflegestuuetzpunkt-neubrandenburg@lk-seenplatte.de
📶 www.pflegestuuetzpunktnev.de

Der Pflegestützpunkt bietet dir Pflege- und Sozialberatung vor Ort.

VOLKSHOCHSCHULE MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

Bienenweg 1
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 351 720 00
✉ vhs@lk-seenplatte.de
📶 www.vhs-mse.de
📷 [vhs_mse](https://www.instagram.com/vhs_mse)

Die Volkshochschule bietet Kurse für pflegende Angehörige an.



Nutze auch die Angebote der ambulanten Pflege und der Tagespflege in Neubrandenburg. Die Stellen findest du in diesem Wegweiser unter "Zuhause versorgt". Sie können dich tageweise entlasten und nehmen dir ein Stück der großen Verantwortung. Die ambulanten Pflegedienste bieten auch Pflegeberatung und Beratungsbesuche an.

Freizeitangebote

Manche Zeiten sind schwerer als andere.
Wichtig ist, dass du weißt, du bist nicht allein.
Es gibt viele Beratungsstellen, die dich bei bestimmten
Themen unterstützen können und dir helfen, die
nächste Entscheidung zu treffen.

SCHON GEWUSST?

Die **Handy-App "Dein NB"** zeigt dir die
aktuellen Freizeitangebote und
kulturellen Veranstaltungen in
Neubrandenburg.



Angebote für
Kinder und Jugendliche



Angebote für
Erwachsene



Beteiligungsmöglichkeiten

FREIZEITPASS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Für Kinder und Jugendliche gibt es zahlreiche Möglichkeiten, sich zu beschäftigen und in Neubrandenburgs Gemeinschaft einzubringen.

Hier kannst du spielen und dich beteiligen; dir wird aber auch bei Hausaufgaben geholfen und du findest Betreuer, denen du dich bei Sorgen und Kummer anvertrauen kannst.

POLYLUX E. V.

Alfred-Haude-Str. 7
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 351 765 30
✉ post@polylux.de
🌐 www.polyluxev.de
📷 polylux_ev
📘 polyluxev

Beim Verein polylux e. V. kannst du dich im Stadtteil Datzeberg einbringen und den Stadtteil mitgestalten.

JUGENDKUNSTSCHULE JUNGE KÜNSTE NB E. V.

An der Hochstr. 13
17036 Neubrandenburg
☎ 0395 778 248 23
✉ info@junge-kuenste.de
🌐 www.junge-kuenste.de
📘 kunstschule.nb

Kreativkurse für Jung & Alt
& Ferienkurse für Kinder

SOZIOKULTURELLES BILDUNGSZENTRUM NEUBRANDENBURG E. V.

Wiekhaus 18
2. Ringstr. 18
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 570 645 3
✉ gbl@skbz-nb.de
🌐 www.skbz-nb.de



KINDER- UND JUGENDTREFFS

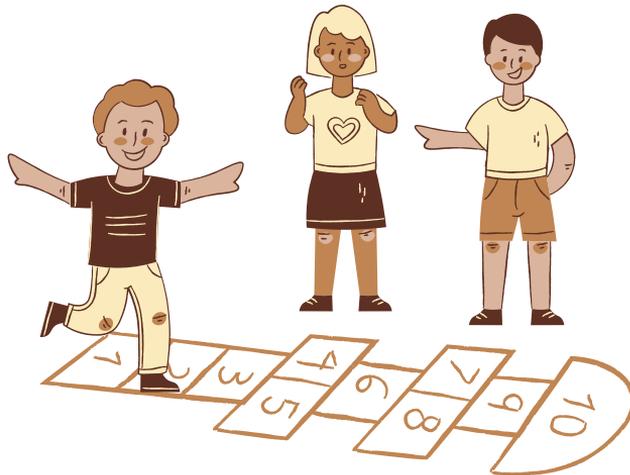
Veranstaltungen
und Projektgruppen

ALTERNATIVES JUGENDZENTRUM E. V.

Seestr. 12
17033 Neubrandenburg
✉ email@ajz-nb.de

ASB KINDER- UND JUGENDTREFF KONNEX

Neustrelitzer Str. 107
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 455 530 3
📷 konnex_neubrandenburg



OASE IM REITBAHNVIERTEL

Traberallee 22
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 37 99 057
✉ info@oase-nb.de
🌐 www.oase-nb.de

MOSAIK NEUBRANDENBURG E. V.

Leibnizstr. 4
17036 Neubrandenburg
✉ jc_mosaik_nb@gmx.de
📘 JugendclubMosaik

T.O.N.I. E. V. KINDER- UND JUGENDTREFF

Uns Hüsung 29/31
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 557 314 65
✉ toni-ev@gmx.de
🌐 www.toniverein.de
📷 toni_ev_neubrandenburg



MITEINANDER IN BEGEGNUNGSZENTREN

In den Begegnungsstätten triffst du nicht nur andere Leute, du kannst dort auch kreativ und sportlich aktiv werden. Vor vielen der Häuser findest du Schaukästen mit den aktuellen Kursen und Veranstaltungen.



ASB BEWOHNERTREFF OST

Einsteinstr. 21
17036 Neubrandenburg
☎ 0395 761 564 3

ASB BEWOHNERTREFF SÜD

Neustrelitzer Str. 109
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 455 091 9

BEGEGNUNGSSTÄTTE DER VOLKSSOLIDARITÄT

Adlerstr. 13
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 455 390 25

MEHRCHEGENERATIONENHAUS REITBAHNWEG

Weidegang 09
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 469 022 7
✉ buergerinitiative.reitbahnweg@online.de
📶 www.reitbahnweg-nb.de

WEATREFFS NACHBARSCHAFTSTREFFS DER NEUWOBA

An der Hürde 3a
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 451 373 16

✉ weatreff-an-der-huerde@neuwoba.de

Max-Adrion-Str. 7
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 455 090 33

✉ weatreff-max-adrion@neuwoba.de

Neustrelitzer Str. 97
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 362 077 2

Allendestr. 18
17036 Neubrandenburg
☎ 0395 779 237 2

Ziolkowskistr. 5-7
17036 Neubrandenburg
☎ 0395 779 237 2

FREIZEITANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

Ob Sport, Kultur oder Kunst – Neubrandenburg bietet dir eine Vielzahl an Angeboten. Schupper´ hinein und entdecke ein neues Hobby.

AWO HAUS DER FAMILIE

Friedrich-Engels-Ring 42
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 566 537 1

✉ familienbildungsstaette@awo-nb.de

Die AWO bietet Gesundheitskurse zum kleinen Preis.

Die Volkshochschule bietet dir viele verschiedene Angebote für kleines Geld an. Hier kannst du eine neue Sprache lernen, einen Gesundheitskurs besuchen oder Erste Hilfe für deinen Hund erproben. Sieh´ dich auf der Internetseite oder im kostenlosen Magazin der VHS um.

VOLKSHOCHSCHULE MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

Bienenweg 1
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 351 720 00

✉ vhs@lk-seenplatte.de

🌐 www.vhs-mse.de

📷 vhs_mse

SCHON GEWUSST?

Sport frei! Alle sportlichen Vereinsangebote findest du unter www.neubrandenburg.de/Sport-Kultur/Sport/

Sportvereine bieten dir gegen einen kleinen Mitgliedsbeitrag an, dich sportlich in der Gemeinschaft zu betätigen. In vielen Vereinen kannst du die Sportarten auch in einer Schnupperstunde kostenlos ausprobieren – du musst dich also nicht gleich festlegen.

Schau´ dich auch auf der folgenden Seite zu den Beteiligungsmöglichkeiten in Neubrandenburg um. Auch das kann ein tolles Hobby für dich sein.

BETEILIGUNG IN NEUBRANDENBURG

Du kannst dich vielfältig in Neubrandenburg beteiligen und bekommst so die Möglichkeit, deinen Stadtteil mitzugestalten.

Du möchtest dich ehrenamtlich beteiligen? Die Ehrenamtskoordination findet mit dir gemeinsam sicher das richtige Angebot.

EHRENAMTSKOORDINATION

DRK Kreisverband Neubrandenburg e. V.
Robert-Blum-Str. 32
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 560 390
🌐 www.engagieren-in-mv.de

bürgerschaftliches
Engagement

BÜRGERSTIFTUNG NEUBRANDENBURG

Treptower Str. 38
17033 Neubrandenburg
☎ 0151 168 186 03
✉ info@buergerstiftung-neubrandenburg.de
🌐 www.buergerstiftung-neubrandenburg.de
f BuergerstiftungNB

INTERKULTURELLER GARTEN

Am Reitbahnsee
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 570 645 3
✉ gbl@skbz-nb.de

Gartenbeteiligung

NORDSTART NB

An der Hürde 1a
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 358 821 7
🌐 www.nordstart-nb.de
📷 [nordstartnb](https://www.instagram.com/nordstartnb)
f NordStart

Im Projekt *Grünes Quartier* kannst du den Stadtteil mit verschönern.



Angebote für Zugewanderte

In einer neuen Umgebung kann es schwierig sein,
sich zurecht zu finden.

Verschiedene Angebote helfen dir, dich schneller
einzuleben und Teil der Gemeinschaft zu werden



Migrationsberatung



Sprachkurse und
Bildungsangebote

SCHON GEWUSST?

Alle Angebote für Zugewanderte findest du zusammengefasst in einer
Übersichtskarte unter
https://mb3.neubrandenburg.de/application/Integration_Beratung

MIGRATIONSBERATUNG

In einem neuen Umfeld kann es viele Unklarheiten geben. Die Migrationsberatungen beraten dich und deine Familie in allen Bereichen des Lebens. Häufig bieten Sie auch Freizeitaktivitäten an.

Die Beratung des DRK hilft dir auch, Angehörige zu finden und unterstützt bei Familienzusammenführungen.

AWO MIGRATIONSZENTRUM

Demminer Str. 44
17034 Neubrandenburg

☎ 0395 566 647 6

📷 awo_migration-nb

📘 AWO_migration_NB

DRK MIGRATIONSBERATUNG

Weidegang 9
17034 Neubrandenburg

☎ 0395 379 518 80

Im Café International findet auch eine psychosoziale Beratung statt.

ASB INTEGRATIONSBERATUNGSSTELLE OSTSTADT

Einsteinstr. 21
17036 Neubrandenburg

☎ 0395 761 564 3

✉ gemeinwesenarbeit@asb-nb-mst.de

CAFÉ INTERNATIONAL

Neutorstr. 7
17033 Neubrandenburg

☎ 0395 569 193 30

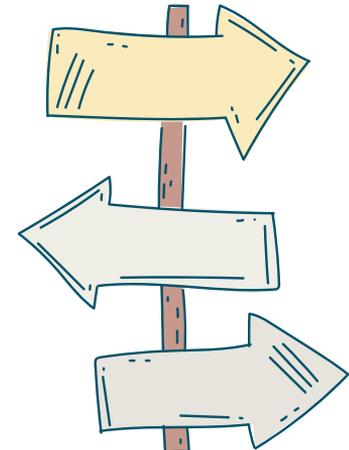
✉ kontakt@cafe-international.org

ASB INTEGRATIONSBERATUNGSSTELLE SÜDSTADT

Neustrelitzer Str. 109
17033 Neubrandenburg

☎ 0395 351 753 91

✉ gemeinwesenarbeit.sued@asb-nb-mst.de



SPRACHKURSE UND BILDUNGSANGEBOTE FÜR MIGRANTEN

Um sich in der neuen (vielleicht vorübergehenden) Heimat zurechtzufinden und Teil der Gesellschaft zu werden, hilft es dir sicher, deutsch zu sprechen. Du kannst dich aber auch zu Studienangeboten und der Anerkennung deiner bisherigen beruflichen Qualifikationen beraten lassen.

Alle aufgeführten Beratungsstellen bieten Deutschkurse an.
Auch das Jobcenter Neubrandenburg berät dich zu passenden Angeboten.
Termine kannst du buchen unter www.jobcenter-ge.de/Jobcenter/MSE-Sued



VOLKSHOCHSCHULE MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

Bienenweg 1
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 351 720 00
✉ vhs@lk-seenplatte.de
🌐 www.vhs-mse.de
📷 [vhs_mse](https://www.instagram.com/vhs_mse)

Die Volkshochschule (VHS) bereitet dich auch auf den Einbürgerungstest vor.

NORDSTART NB

An der Hürde 1a
17034 Neubrandenburg
☎ 0395 358 821 5
🌐 www.nordstart-nb.de
📷 [nordstartnb](https://www.instagram.com/nordstartnb)
📘 NordStart

GENRES

genres bietet dir auch Beratung zu Anerkennung und beruflicher Qualifizierung an.

Gesellschaft für nachhaltige Regionalentwicklung und Strukturforchung e. V.
Helmut-Just-Str. 4
17036 Neubrandenburg
☎ 0395 570 722 0
✉ info@genres-mv.de

HOCHSCHULE NEUBRANDENBURG INTERNATIONAL OFFICE

Brodaer Str. 2
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 569 311 10
✉ refugees@hs-nb.de
🌐 www.hs-nb.de
📷 [hochschuleneubrandenburg](https://www.instagram.com/hochschuleneubrandenburg)

Die Hochschule Neubrandenburg berät dich auch zu Studiengängen.

Stadtteilbüros

Die Stadtteilmanager der Stadtteilbüros stehen dir mit Rat und Tat zur Seite und kennen sich in deinem Stadtteil bestens aus.

Sie wissen nicht nur, wen es bei Problemen im Stadtteil um Hilfe zu bitten gilt, sie wissen auch, welche Veranstaltungen geplant werden und wo du dich beteiligen kannst.

Sprich sie in den Sprechstunden an, diese sind meist öffentlich ausgehangen.

STADTTTEILBÜROS

STADTTTEILBÜRO DATZEBERG

Max-Adrion-Str. 5
17034 Neubrandenburg

☎ 0395 430 969 9

✉ stadtteilbuero@asb-nb-mst.de

STADTTTEILBÜRO OSTSTADT

Juri-Gagarin-Ring 2
17036 Neubrandenburg

☎ 0395 778 246 88

✉ stadtteilbuero-oststadt@hs-nb.de

📶 www.stadtteilbuero-oststadt.de

📷 [stadtteilbuerooststadt](https://www.instagram.com/stadtteilbuerooststadt)

📘 [stadtteilbuero.oststadt](https://www.facebook.com/stadtteilbuero.oststadt)

STADTTTEILBÜRO SÜD

Neustrelitzer Sr. 109
17033 Neubrandenburg

☎ 0395 351 753 91

✉ stadtteilbuero.sued@asb-nb-mst.de

📶 www.stadtteilbuero-sued.de

📘 Stadtteilbüro Süd

QUARTIERSBÜRO NORDSTADT - IHLENFELDER VORSTADT

Ravensburgstr. 23
17034 Neubrandenburg

☎ 0395 430 963 4

✉ quartiersmanagement@neubrandenburg.de

📶 www.quartiersmanagement-neubrandenburg.de

mit interaktiver Karte mit
aktuellen Angeboten in
den Stadtteilen
Vogelviertel, Ihlenfelder
Vorstadt und Reitbahnweg

IMPRESSUM

Gesundheitswegweiser Neubrandenburg

Herausgeberin

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e. V.
Wismarsche Str. 170
19053 Schwerin

Tel.: 0385 2007 386 0
E-Mail: info@lvg-mv.de
www.lvg-mv.de

Vereinsregister-Nr.:
Amtsgericht Schwerin Nr. 110

Kontakt zur Projektkoordination

Friederike Keipke
friederike.keipke@lvg-mv.de

Verantwortlich i. S. d. P. R.

Charlotte Lazarus

Redaktion & Gestaltung

Isabell Franz & Friederike Keipke

Fotos

wenn nicht anders angegeben: canva.com

© LVG MV e. V. Schwerin, 2022

Die Personenbezeichnungen beziehen sich, wenn nicht ausdrücklich differenziert, gleichermaßen auf männlich/weiblich/divers.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

