

Gesundheitskurse

das Angebot gilt nur für Kunden*innen des Jobcenter Landkreis Wittenberg

Kurse im Wert
von rund 100 €
-
für Sie
kostenfrei

keine
Rücksprache mit
Ihrer
Krankenkasse
erforderlich

Anmeldung
hier
im
Jobcenter

unkompliziert
und
freiwillig

Interessiert?

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Gräfenhainichen	Jessen	Wittenberg
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rückenschule ➤ PMR - progressive Muskelrelaxation ➤ Yoga ➤ Wassergymnastik ➤ gesunde Ernährung ➤ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rückenschule ➤ PMR - progressive Muskelrelaxation ➤ autogenes Training ➤ Nordic Walking ➤ Stressbewältigung ➤ gesunde Ernährung ➤ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yoga ➤ Rückenschule ➤ autogenes Training ➤ Nordic Walking ➤ Faszientraining ➤ PMR - progressive Muskelrelaxation ➤ Wassergymnastik ➤ Stressbewältigung ➤ gesunde Ernährung ➤ Theaterprojekt ➤

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V