

Pressemitteilung

„Gemeinsam und Gesund durch die Ferien“

vom 06.05.2022



Für Familien: „Gemeinsam und Gesund durch die Ferien“

Anfang 2020 startete die OTEGAU Arbeitsförder- und Berufsbildungszentrum GmbH Ostthüringen/Gera gemeinsam mit der AOK Plus und dem Jobcenter Gera eine Kooperation in dem Modellprojekt „Arbeits- und Gesundheitsförderung“. Es konnte ein weiteres Projekt erfolgreich umgesetzt werden.

Beauftragt durch das GKV-Bündnis für Gesundheit und dem Jobcenter Gera ermöglichte die AOK PLUS mit einem Ferienprogramm für Kinder, deren Eltern arbeitslos sind, ein weiteres Gesundheitsangebot. „Gemeinsam und Gesund durch die Ferien“ hieß das Motto für sechs Familien aus Gera. Sie erhielten jede Ferienwoche zwei Aufgaben, darunter Gesund Bewegen, Digital Gesund. Beim Thema „Gesund Kochen“ mit frischen Lebensmitteln und passenden Rezepten zeigten sich die Familien besonders begeistert. Die Erfüllung der Aufgaben dokumentierten sie sehr kreativ und liebevoll in einem Ferientagebuch.

Im Vorfeld des Projekts wurden in der Näh- und Textilwerkstatt der OTEGAU kleine Frösche genäht. Ausgestattet mit lustigen Namen dienten sie den Ferienkindern als Maskottchen und persönliche Begleiter während der Wochenaufgaben. Die teilnehmenden Familien waren mit viel Spaß und Freude bei der Sache, so dass es eine Neuauflage des Ferienprogramms für dieses Jahr geben wird.