



Gesundheitsberatung

Für Ihr körperliches oder seelisches Wohlbefinden.

**Haben Sie gesundheitliche Probleme?
Vielleicht möchten Sie etwas ändern?**

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir in einem geschützten Rahmen einen persönlichen Gesundheitsfahrplan.

Wir begleiten Sie dabei, wie Sie Ihre Gesundheit stabilisieren, fördern und Ihre Chancen am Arbeitsmarkt verbessern können.





Unser Angebot

Individuelle Gesundheitsförderung

- Persönliche und vertrauliche Einzelberatung
- Gemeinsame Erarbeitung von erreichbaren Zielen zur Förderung Ihrer Gesundheit
- Gesundheitskurse zu den Themen Stressabbau, Bewegung und Ernährung
- Beratung und Orientierung zu Hilfeangeboten des Gesundheits- und Sozialwesens
- Information über sinnvolle Anschlussperspektiven nach Ende der Beratung oder der Kurse

Weitere Einzelheiten besprechen Sie bitte direkt und individuell mit unserem Beauftragten für Gesundheitsförderung.

Herr Smidt
Telefon: 04921 808-216

jobcenter-emden@gesundheitsfoerderung.de
www.jobcenter-emden.de